

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия — 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-10.45
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 17.45
Уход домой	до 17.45